ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор № 68

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.І. Отян

**План – сітка**

**проведення Тижня знань безпеки життєдіяльності**

**«Здоров’я – дорожче за золото»**

**25.01.2021 – 29.01.2021**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Групи раннього віку**  **№ 1, 2, 3** | **Молодша група № 11** | **Середні групи № 6, 7, 8** | **Старші групи № 4, 5, 9,10** |
| **Понеділок 25.01.2021** | **Заняття - обігрування**  «Ми і ляльки»  **Дидактична гра**  «Частини тіла»  «Збери ляльку»  **Дослідницька діяльність** «До люстерка підійшли… і себе ми там знайшли» | **Гра – заняття «Подорож до країни Здоров’я»**  **Бесіда**: «Чистота важлива справа»  **Дидактична гра** «Що корисно, а що ні?»  **Гра розповідь** «Де живуть вітамінки?»  **Дихальна гімнастика: «Послухай своє дихання»** | **Дидактична гра «**Що корисно, що шкідливо?»  **Бесіда** «Хто режиму дотримується, тому здоров’я посміхається»  **Читання казки** «Про дівчинку Марійку та бабусю Гігієну»  **Приказки, прислів`я про здоров`я** | **Заняття «Планета здоров’я»**  **Бесіда** «Чистота рук запорука здоров’я»  **Загадки про зиму та зимові розваги (правила поведінки взимку)**  **Інтерв’ю «**Що безпечно для здоров’я?»  **Обговорення проблемної ситуації** «Як берегти здоров’я?»  **Психогімнастика** «Мавпочки», «Усміхнись» |
| **Вівторок 26.01.2021** | **Заняття** «Вода. Особиста гігієна»  **Дидактична гра**  «Де живе краплинка?»  **Читання потішки Г.Демченко** «Водичка»  **Бесіда- гра**  «Миєм ручки, миєм личко»  **Дихальна вправа**  «Нюхаємо квітку» | **Заняття** «Без чистоти немає хдоровя»  **Дидактична гра** «Впізнай на смак»  **Дихальна гімнастика** «На лужку»  **Гра імпровізація** «Ідемо по склизькій доріжці»  **Рухлива гра** «Здорові малята люблять в сніжки грати» | **Бесіда – гра** «Наші вірні друзі» (складові здорового способу життя)  **Гра - добавлянка** (формування культурно – гігієнічних навичок)  **Дидактична гра** **дослід з губкою** «Як ми дихаємо», «Яке повітря корисне для здоров’я»  **Гра – розвага** «Загадки з країни Чистоти» | **Розповідь вихователя** «Цікаві факти про здоров’я від наших предків»  **Дидактична гра «Як правильно чистити зуби» Рухливі ігри** «Хто швидше»,«Ми силачі»  **Сюжетна гра** «Лікарня»  **Спортивна розвага «З вітамінами ми дружимо»** |
| **Середа 27.01.2021** | **Заняття** «Найбільше багатство - здоров’я»  **Дидактичні ігри** «Полікуємо ведмедика»  **Валеологічні хвилинки – здоровинки**  «Тихо – голосно» | **Заняття** «Таблетки, вітаміни»  **Дидактична гра** «Відгадай на смак»  **Айболить застерігає** «Обережно – ліки»  **Дихальна гімнастика** «Сніжинка»  **Гра – забава** «Квітка настрою» | **Заняття** «Подорож до країни Чистоти та здоров’я»  **Гра – роздум «Від чого я росту?»**  **Дихальна гімнастика** «Пускаємо мильні бульбашки» | **Бесіда за ілюстраціями** із папки «Моє здоров’я», «Режим дня»  **Дослідницька діяльність** «Годинник твого організму», «Слухання пульсу, самомасаж»  **Комплекс гартувавальних процедур** «Контрасне тупцювання та ходьба по масажних килимках» |
| **Четвер 28.01.2021** | **Проблемна ситуація:** «Здорова і хвора лялька»  **Дидактична гра**  «Полікуємо ляльку»  Гра – забава «Зваримо борщ»  **Фізкульт – хвилинка** «Плиг та скік» | **Заняття** «Особиста гігієна дитини»  **Бесіда** - **інтервю** «Що ми знаємо про себе?»  **Дидактична гра** «Правила гігієни»  **Вправа на дихання** «Смішинка»  **«Чарівна скринька**» (речі особистої гігієни) | **Заняття** «Квітка здоров’я»  **Моделювання ситуації**  «Як поводитися під час хвороби»  **Дидактична гра** «Здорова - хвора людина»  **Дидактична гра** «Що для чого потрібно?»  Екскурсія до медичного блоку | **Комплексне заняття** «Я здоров’я бережу, сам собі допоможу»  **Розгляд картини «**Ой, не злись даремно, зимо**»,** «Увага! На дорозі ожеледиця»(безпека на ігровому майданчику в дитячому садку взимку та на дорозі»  К.І. Пасічник  **Обмін думками** «Я вважаю, що корисно…» |
| **П’ятниця 29.01.2021** | **Заняття – гра** «Що таке мікроби, де вони живуть і чого бояться?»  **Дослід** «Чиста та брудна вода» (розглядання води після миття рук)  **Пальчикова гімнастика**  **«**Пальчики вітаються» | **День нетрадиційних видів оздоровлення**  **Бесіда** «Що таке мікроби і чого вони бояться»  **Дидактична гра** «Чарівна скринька»  **Обігрування вірша А.Барто** «Дівчинка замурзана»  **Дидактична гра** «А як робиш ти?»  **Рухлива гра** «Сніжки» | **Заняття** «Урок здоров’я у лісовій школі»  **День нетрадиційних видів оздоровлення**  **Гра забавлянка «**Обережно ожеледиця»  **Конкурс малюнків та альбомів** | **День нетрадиційних видів оздоровлення**  **Бліц – турнір «Безпека взимку»**  **Конкурс малюнків та авторських казок** |