ЗАТВЕРДЖУЮ:

 Директор № 68

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.І. Отян

**План – сітка**

**проведення Тижня знань безпеки життєдіяльності**

**«Здоров’я – дорожче за золото»**

**25.01.2021 – 29.01.2021**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Групи раннього віку****№ 1, 2, 3** | **Молодша група № 11** | **Середні групи № 6, 7, 8** | **Старші групи № 4, 5, 9,10** |
| **Понеділок 25.01.2021** | **Заняття - обігрування** «Ми і ляльки» **Дидактична гра**«Частини тіла»«Збери ляльку»**Дослідницька діяльність** «До люстерка підійшли… і себе ми там знайшли» | **Гра – заняття «Подорож до країни Здоров’я»****Бесіда**: «Чистота важлива справа» **Дидактична гра** «Що корисно, а що ні?»**Гра розповідь** «Де живуть вітамінки?»**Дихальна гімнастика: «Послухай своє дихання»** |  **Дидактична гра «**Що корисно, що шкідливо?»**Бесіда** «Хто режиму дотримується, тому здоров’я посміхається» **Читання казки** «Про дівчинку Марійку та бабусю Гігієну»**Приказки, прислів`я про здоров`я** | **Заняття «Планета здоров’я»****Бесіда** «Чистота рук запорука здоров’я»**Загадки про зиму та зимові розваги (правила поведінки взимку)****Інтерв’ю «**Що безпечно для здоров’я?»**Обговорення проблемної ситуації** «Як берегти здоров’я?»**Психогімнастика** «Мавпочки», «Усміхнись» |
| **Вівторок 26.01.2021** | **Заняття** «Вода. Особиста гігієна»**Дидактична гра**  «Де живе краплинка?»**Читання потішки Г.Демченко** «Водичка»**Бесіда- гра**  «Миєм ручки, миєм личко»**Дихальна вправа**«Нюхаємо квітку» | **Заняття** «Без чистоти немає хдоровя»**Дидактична гра** «Впізнай на смак»**Дихальна гімнастика** «На лужку»**Гра імпровізація** «Ідемо по склизькій доріжці»**Рухлива гра** «Здорові малята люблять в сніжки грати» | **Бесіда – гра** «Наші вірні друзі» (складові здорового способу життя)**Гра - добавлянка** (формування культурно – гігієнічних навичок)**Дидактична гра** **дослід з губкою** «Як ми дихаємо», «Яке повітря корисне для здоров’я»**Гра – розвага** «Загадки з країни Чистоти» | **Розповідь вихователя** «Цікаві факти про здоров’я від наших предків»**Дидактична гра «Як правильно чистити зуби» Рухливі ігри** «Хто швидше»,«Ми силачі»**Сюжетна гра** «Лікарня»**Спортивна розвага «З вітамінами ми дружимо»** |
| **Середа 27.01.2021** | **Заняття** «Найбільше багатство - здоров’я»**Дидактичні ігри** «Полікуємо ведмедика»**Валеологічні хвилинки – здоровинки**  «Тихо – голосно» | **Заняття** «Таблетки, вітаміни»**Дидактична гра** «Відгадай на смак»**Айболить застерігає** «Обережно – ліки»**Дихальна гімнастика** «Сніжинка»**Гра – забава** «Квітка настрою» | **Заняття** «Подорож до країни Чистоти та здоров’я»**Гра – роздум «Від чого я росту?»** **Дихальна гімнастика** «Пускаємо мильні бульбашки» | **Бесіда за ілюстраціями** із папки «Моє здоров’я», «Режим дня»**Дослідницька діяльність** «Годинник твого організму», «Слухання пульсу, самомасаж»**Комплекс гартувавальних процедур** «Контрасне тупцювання та ходьба по масажних килимках» |
| **Четвер 28.01.2021** | **Проблемна ситуація:** «Здорова і хвора лялька»**Дидактична гра**«Полікуємо ляльку»Гра – забава «Зваримо борщ»**Фізкульт – хвилинка** «Плиг та скік» | **Заняття** «Особиста гігієна дитини»**Бесіда** - **інтервю** «Що ми знаємо про себе?»**Дидактична гра** «Правила гігієни»**Вправа на дихання** «Смішинка»**«Чарівна скринька**» (речі особистої гігієни) | **Заняття** «Квітка здоров’я»**Моделювання ситуації**«Як поводитися під час хвороби»**Дидактична гра** «Здорова - хвора людина»**Дидактична гра** «Що для чого потрібно?»Екскурсія до медичного блоку | **Комплексне заняття** «Я здоров’я бережу, сам собі допоможу»**Розгляд картини «**Ой, не злись даремно, зимо**»,** «Увага! На дорозі ожеледиця»(безпека на ігровому майданчику в дитячому садку взимку та на дорозі» К.І. Пасічник**Обмін думками** «Я вважаю, що корисно…» |
| **П’ятниця 29.01.2021** | **Заняття – гра** «Що таке мікроби, де вони живуть і чого бояться?»**Дослід** «Чиста та брудна вода» (розглядання води після миття рук)**Пальчикова гімнастика****«**Пальчики вітаються» | **День нетрадиційних видів оздоровлення****Бесіда** «Що таке мікроби і чого вони бояться»**Дидактична гра** «Чарівна скринька»**Обігрування вірша А.Барто** «Дівчинка замурзана»**Дидактична гра** «А як робиш ти?»**Рухлива гра** «Сніжки» | **Заняття** «Урок здоров’я у лісовій школі»**День нетрадиційних видів оздоровлення****Гра забавлянка «**Обережно ожеледиця»**Конкурс малюнків та альбомів**  | **День нетрадиційних видів оздоровлення****Бліц – турнір «Безпека взимку»****Конкурс малюнків та авторських казок** |