**ПЛАН-СІТКА**

**проведення Тижня сприяння здоровому способу життя і безпеки життєдіяльності**

**«Бережи здоровий спосіб життя – це модно !»**

**(02 по 06 березня 2015)**

**Молодші групи**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День  тижня | Групи | | |
| №1  молодша | №2  молодша | №3  молодша |
| Понеділок | **Обігрування віршика**  «Дівчинка замурзана»  **Дидактична гра**  «Чарівна скринька» (речі особистої гігієни»  **Гра-імітація**  «Квітка настрою» | **Дидактичні ігри**  Читання казки К. Чуковського «Мийдодир»  **Дослідницька діяльність:** «До люстерка підійшли, і себе ми там знайшли» | **Читання потішки Г.Демченко** «Водичка»  **Дихальна вправа**  «Нюхаємо квітку» |
| Вівторок | **Заняття**  «Подорож з Пустунчиком»  **Дихальна гімнастика «На лужку**» | **Бесіда за ілюстрацією: «Здоровий спосіб життя»**  «Що потрібно робити, щоб бути здоровим»  Дидактичні ігри: «Корисне – шкідливе» | **Розповідь казки** «Пригоди краплинки»  **Дид.гра**  «Де живе краплинка» |
| Середа | **Проблемна ситуація:** «Здорова і хвора лялька»  **Дид.гра**  «Полікуємо ляльку»  Гра – забава «Пять братів» | **Бесіда** «Малючок – здоров’ячок»  Дидактичні ігри: «Одягни ляльку на прогулянку»  **Розучування віршика «**Хомка, хомка, хом’ячок» | **Заняття – гра**  «Чому у Бруднулі друзів не було**» Драматизація вірша**  В.Паранової  «Усе для вмивання»  **Досліди**  «Де ховаються мікроби» |
| Четвер | **Дидактична гра**  «Якщо хочеш бути здоровим»  **Ліплення**  «Корисна і некорисна їжа»  **Гра «**Обговорюймо вчинки» | **Заняття – гра «Що таке мікроби, де вони живуть і чого бояться?»**  **Дослід** «Чиста та брудна вода» (розглядання води після миття рук)  **Пальчикова гімнастика**  **«**Пальчики вітаються» | **Малювання** «Вітаміни – наші друзі»  **Дидактична гра**  **«Корисне – некорисне»** |
| П’ятниця | **Розглядання альбому**  «Уроки здоров’я»  **Малювання**  «Корисні вітамінчики»  **Дид.гра**  «Корисне - некорисне» | **Мовленнєве спілкування «З чистотою я дружу»**  **Бесіда** «Вітаміни – наші друзі»  **Творче завдання**  «Підбери для Незнайки корисну їжу» | **Бесіда «**Що таке мікроби» |

**План - сітка**

**проведення Тижня сприяння здоровому способу життя і безпеки життєдіяльності**

**«Бережи здоровий спосіб життя – це модно !»**

**(02 по 06 березня 2015)**

**Середні групи**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День  тижня | Групи | | |
| №6  середня | №8  середня | №11  середня |
| Понеділок | **Бесіда** «Про здоров’я треба дбати»  **Дид.ігри**  «Що погано, а що добре для здоров’я»  «Мій день» | **Дидактична гра»** Що корисно, що шкідливо»  **Бесіда** «Хто режиму дотримується, тому здоров’я посміхається»  **Сюжетно – рольова гра** «Лікарня» | **Бесіда – гра** «З чистотою подружись»  **Дидактична гра** «Вода – чарівна рідина і потрібна всім вона»  **Дослід з губкою** «Як ми дихаємо», «Яке повітря корисне для здоров’я»  **Гра – розвага** «Загадки з країни Чистоти» |
| Вівторок | **Дид. гра**  «Я в біду не потраплю»  **Пальчикова**  **гімнастикка**  «Миємо руки»  **Сюж.гра** «Лікарня»  **Театр дорослих та дітей** «Жабка – весел ушка» | **Моделювання ситуації**  «Як поводитися під час хвороби»  **Дид. гра**«Здорова, хвора людина»  **Розповідь легенди «Краса і здоров’я цілий рік»**  **Театр дорослих та дітей** «Жабка – весел ушка» | **Бесіда** «Якщо руки не помити, можна швидко захворіти»  **Малювання технікою плямкографія «**Мікроби»  **Гра – імітація** «Бедемо чистими»  **Театр дорослих та дітей** «Жабка – весел ушка» |
| Середа | **Дид.гра** «Що для чого потрібно»  **Сюж.рол гра «**»Якщо я хворію»  **Пальчиковий театр** «У лісі сталася біда» | **«Урок здоров’я в лісовій школі». Виховання здорового способу життя. Відсутність шкідливих звичок**  **Розвага «**Пригоди Розваляйка**»** | **Заняття** «Що ми знаємо про себе?»  **Бесіда – гра** «Ось блакитні, сірі, карі – оченята в нас лукаві», вправи з дзеркальцем, зорова гімнастика.  **Дидактичні ігри**: «Що чує наше вушко?», «Упізнай на дотик» |
| Четвер | **Бесіда «**Вірні наші друзі – сонце і повітря»  **Конкурс**  «Чистота – запорука здоров’я»  **Дид.гра**  «Знайди правильно» | **Бесіда**  «Мікроби навколо нас»  **Перегляд ілюстрацій**  «Де живуть мікроби».  **Міркування**  «Чи може вода бути злою?»  **Дидактична гра** «Щоб не хворіти, треба так робити»  Ляльковий театр… | **Заняття** «Вітамінки для дитинки»  **Смакова гра** «Що поклали на язик»  **Читання вірша М. Сингаївського** «Гречана каша»  **Дидактична гра** «Так чи ні»  Ляльковий театр… |
| П’ятниця | **Дид.гра**  «Цілющі овочі та фрукти»  **Бесіда «**Чи завдають шкоди здоров’ю цукерки»  **С/р гра** «Лікарня» | **Читання казки** «Про дівчинку Марійку та бабусю Гігієну»  **Інтерв’ю «**Що безпечно для здоровя»  **Спортивна розвага**  Приказки, прислів`я про здоров`я | **Приказки, прислів`я про здоров`я.**  **Обговорення та закріплення правил безпеки взимку**  **Рухлива гра «**Зростаємо дужими» |

**ПЛАН-СІТКА**

**проведення Тижня сприяння здоровому способу життя і безпеки життєдіяльності**

**«Бережи здоровий спосіб життя – це модно !»**

**(20-24 січня 2014)**

**Старші групи**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| День  тижня | Групи | | | |
| № 4  Старша | № 5  Старша  логопедична | № 7,10  Старша логопедична | № 9  Старша |
| Понеділок | **Роз.мовлення** «Гігієна – запорука міцного здоров`я**»**  **Перегляд відеоматеріалів**  «Я хочу бути здоровим»  **Розвивальна гра**  «У здоровому тілі – здоровий дух». | **Бесіда «Про здоров`я треба дбати. про здоров`я треба знати»**  **Дид. гра**  «Мій день»  **Вправа** «Ми силачі» | **Читання твору** В.Сухомлинського «У лікаря на прийомі»  **С/р гра** «Лікарня»  **Розглядання ілюстрацій** із папки «Моє здоров’я» та бесіда за їх змістом  **Д/гра** «Цілющі | **Бесіда** «Про здоров`я треба знати, про здоров`я треба дбати»  **Дискусія** «Зарядка – це розвага чи тренування»  **Розповідь вихователя** «Цікаві факти про здоровя від наших предків» |
| Вівторок | **Дитяча лабораторія** «Вітаміни – наші друзі»  **Тематичне заняття «Бережи здоровя змалку»**  Мовл.гра «Це – здоровий спосіб життя»  **Театр дорослих та дітей** «Жабка – весел ушка» | **Бесіда**  «З чистотою назавжди я буду рости»  **С.р.гра**  **«**Лікарня»  **Дид.гра** «Що потрібно спортсменам для тренування»  **Театр дорослих та дітей** «Жабка – весел ушка» | **Комплексне заняття «Швидка допомога»**  **Вірш Т.Лисенко** «Звідки беркться хвороби»  **Театр дорослих та дітей** «Жабка – весел ушка» | **Тематичне заняття «Бережи здоровя змалку»**  **Розповідь-роздум** «Яким видом спорту я хотів би займатися»  **Театр дорослих та дітей** «Жабка – весел ушка» |
| Середа | **Творча гра «**Ми - спортсмени»  **Роз.гра** «Що якому спортсмену потрібно для тренувань  **Спортивна розвага «Здоровим будь»** | **Бесіда** «Навіщо бути здоровим»  **Читання вірша** Г.Бойка «Здоровим будь»  **Дослід з водою**  «Властивості води»  **Спортивна розвага «Здоровим будь»** | **Бесіда** «Мій організм»  **Роз.гра «**Як мікроби потрапили в наш організм»  **Досліди з водою** «Властивості води»  **Екскурсія до медичного блоку . Ігровий тренінг** «Перша допомога» | **Бесіда**  «Мікрорби навколо нас»  **Читання вірша** Г.Бойка «Здоровим будь»  **Екскурсія до медичного блоку . Ігровий тренінг** «Перша допомога» |
| Четвер | **Розповідь вихователя «**Бережи здоров`я змалку**»**  **Екскурсія до медичного блоку** Ігровий тренінг «Перша допомога» | **Розповідь вихователя**  «Наші вірні друзі» Обмін думками «Чому люди сплять.  **Екскурсія до медичного блоку** Ігровий тренінг «Перша допомога» | **Інтегроване заняття «Промінчики твого здоровя»**  **Диспут** «Вірні наші друзі – сонце, повітря та вода»  **С\р гра** «Лікарня» | **Інтегроване заняття «»Будь чистим і охайним»**  **Обмін думками** «Чому люди хворіють».  **Вікторина** «Здоров’ятко запитує» |
| П’ятниця | **День здоровя** «Гра – це радість та здоровя»  **Конкурс малюнків та альбомів «**Малючок здоров’ячок» | **День здоровя** «Гра – це радість та здоровя**»**  **Конкурс малюнків та альбомів** «Малючок здоров’ячок» | **День здоровя** «Гра – це радість та здоровя»  **Обмін думками** «Чи є у дітей шкідливі звички»  **Конкурс малюнків та альбомів** «Малючок здоров’ячок» | **День здоровя** «Гра – це радість та здоровя»  **Гра** «Вітамінний потяг»  **Конкурс малюнків та альбомів** «Малючок здоров’ячок» |