**ПЛАН-СІТКА**

**проведення Тижня сприяння здоровому способу життя і безпеки життєдіяльності**

**«Бережи здоровий спосіб життя – це модно !»**

**(02 по 06 березня 2015)**

**Молодші групи**

|  |  |
| --- | --- |
| День тижня | Групи  |
| №1 молодша | №2молодша | №3молодша |
| Понеділок  | **Обігрування віршика** «Дівчинка замурзана» **Дидактична гра**«Чарівна скринька» (речі особистої гігієни»**Гра-імітація**«Квітка настрою» | **Дидактичні ігри**Читання казки К. Чуковського «Мийдодир»**Дослідницька діяльність:** «До люстерка підійшли, і себе ми там знайшли» | **Читання потішки Г.Демченко** «Водичка»**Дихальна вправа**«Нюхаємо квітку» |
| Вівторок  | **Заняття** «Подорож з Пустунчиком»**Дихальна гімнастика «На лужку**» | **Бесіда за ілюстрацією: «Здоровий спосіб життя»**«Що потрібно робити, щоб бути здоровим» Дидактичні ігри: «Корисне – шкідливе» | **Розповідь казки** «Пригоди краплинки»**Дид.гра**  «Де живе краплинка» |
| Середа  | **Проблемна ситуація:** «Здорова і хвора лялька»**Дид.гра**«Полікуємо ляльку»Гра – забава «Пять братів» | **Бесіда** «Малючок – здоров’ячок»Дидактичні ігри: «Одягни ляльку на прогулянку»**Розучування віршика «**Хомка, хомка, хом’ячок» | **Заняття – гра** «Чому у Бруднулі друзів не було**» Драматизація вірша**В.Паранової«Усе для вмивання»**Досліди**«Де ховаються мікроби» |
| Четвер  | **Дидактична гра**«Якщо хочеш бути здоровим»**Ліплення**«Корисна і некорисна їжа»**Гра «**Обговорюймо вчинки» | **Заняття – гра «Що таке мікроби, де вони живуть і чого бояться?»****Дослід** «Чиста та брудна вода» (розглядання води після миття рук)**Пальчикова гімнастика****«**Пальчики вітаються» | **Малювання** «Вітаміни – наші друзі» **Дидактична гра****«Корисне – некорисне»** |
| П’ятниця | **Розглядання альбому**«Уроки здоров’я»**Малювання**«Корисні вітамінчики»**Дид.гра**«Корисне - некорисне» | **Мовленнєве спілкування «З чистотою я дружу»****Бесіда** «Вітаміни – наші друзі»**Творче завдання**«Підбери для Незнайки корисну їжу» | **Бесіда «**Що таке мікроби» |

**План - сітка**

**проведення Тижня сприяння здоровому способу життя і безпеки життєдіяльності**

**«Бережи здоровий спосіб життя – це модно !»**

**(02 по 06 березня 2015)**

**Середні групи**

|  |  |
| --- | --- |
| День тижня | Групи  |
| №6середня | №8середня | №11середня |
| Понеділок  | **Бесіда** «Про здоров’я треба дбати»**Дид.ігри**«Що погано, а що добре для здоров’я»«Мій день» | **Дидактична гра»** Що корисно, що шкідливо»**Бесіда** «Хто режиму дотримується, тому здоров’я посміхається»**Сюжетно – рольова гра** «Лікарня» | **Бесіда – гра** «З чистотою подружись»**Дидактична гра** «Вода – чарівна рідина і потрібна всім вона»**Дослід з губкою** «Як ми дихаємо», «Яке повітря корисне для здоров’я»**Гра – розвага** «Загадки з країни Чистоти» |
| Вівторок  | **Дид. гра**«Я в біду не потраплю»**Пальчикова****гімнастикка**«Миємо руки» **Сюж.гра** «Лікарня»**Театр дорослих та дітей** «Жабка – весел ушка» | **Моделювання ситуації**«Як поводитися під час хвороби»**Дид. гра**«Здорова, хвора людина»**Розповідь легенди «Краса і здоров’я цілий рік»****Театр дорослих та дітей** «Жабка – весел ушка» | **Бесіда** «Якщо руки не помити, можна швидко захворіти»**Малювання технікою плямкографія «**Мікроби»**Гра – імітація** «Бедемо чистими»**Театр дорослих та дітей** «Жабка – весел ушка» |
| Середа  | **Дид.гра** «Що для чого потрібно»**Сюж.рол гра «**»Якщо я хворію»**Пальчиковий театр** «У лісі сталася біда» | **«Урок здоров’я в лісовій школі». Виховання здорового способу життя. Відсутність шкідливих звичок****Розвага «**Пригоди Розваляйка**»** | **Заняття** «Що ми знаємо про себе?»**Бесіда – гра** «Ось блакитні, сірі, карі – оченята в нас лукаві», вправи з дзеркальцем, зорова гімнастика.**Дидактичні ігри**: «Що чує наше вушко?», «Упізнай на дотик» |
| Четвер  | **Бесіда «**Вірні наші друзі – сонце і повітря»**Конкурс**«Чистота – запорука здоров’я»**Дид.гра**«Знайди правильно» | **Бесіда**«Мікроби навколо нас»**Перегляд ілюстрацій** «Де живуть мікроби».**Міркування**«Чи може вода бути злою?»**Дидактична гра** «Щоб не хворіти, треба так робити»Ляльковий театр… | **Заняття** «Вітамінки для дитинки»**Смакова гра** «Що поклали на язик»**Читання вірша М. Сингаївського** «Гречана каша»**Дидактична гра** «Так чи ні»Ляльковий театр… |
| П’ятниця | **Дид.гра**«Цілющі овочі та фрукти»**Бесіда «**Чи завдають шкоди здоров’ю цукерки»**С/р гра** «Лікарня» | **Читання казки** «Про дівчинку Марійку та бабусю Гігієну»**Інтерв’ю «**Що безпечно для здоровя»**Спортивна розвага**Приказки, прислів`я про здоров`я | **Приказки, прислів`я про здоров`я.****Обговорення та закріплення правил безпеки взимку****Рухлива гра «**Зростаємо дужими» |

**ПЛАН-СІТКА**

**проведення Тижня сприяння здоровому способу життя і безпеки життєдіяльності**

**«Бережи здоровий спосіб життя – це модно !»**

**(20-24 січня 2014)**

**Старші групи**

|  |  |
| --- | --- |
| День тижня | Групи  |
| № 4Старша  | № 5Старшалогопедична | № 7,10Старша логопедична | № 9Старша  |
| Понеділок  | **Роз.мовлення** «Гігієна – запорука міцного здоров`я**»** **Перегляд відеоматеріалів**«Я хочу бути здоровим»**Розвивальна гра**«У здоровому тілі – здоровий дух». | **Бесіда «Про здоров`я треба дбати. про здоров`я треба знати»****Дид. гра**«Мій день» **Вправа** «Ми силачі» | **Читання твору** В.Сухомлинського «У лікаря на прийомі»**С/р гра** «Лікарня»**Розглядання ілюстрацій** із папки «Моє здоров’я» та бесіда за їх змістом**Д/гра** «Цілющі | **Бесіда** «Про здоров`я треба знати, про здоров`я треба дбати»**Дискусія** «Зарядка – це розвага чи тренування»**Розповідь вихователя** «Цікаві факти про здоровя від наших предків» |
| Вівторок  | **Дитяча лабораторія** «Вітаміни – наші друзі»**Тематичне заняття «Бережи здоровя змалку»**Мовл.гра «Це – здоровий спосіб життя»**Театр дорослих та дітей** «Жабка – весел ушка» | **Бесіда**«З чистотою назавжди я буду рости»**С.р.гра****«**Лікарня»**Дид.гра** «Що потрібно спортсменам для тренування»**Театр дорослих та дітей** «Жабка – весел ушка» | **Комплексне заняття «Швидка допомога»****Вірш Т.Лисенко** «Звідки беркться хвороби»**Театр дорослих та дітей** «Жабка – весел ушка» | **Тематичне заняття «Бережи здоровя змалку»****Розповідь-роздум** «Яким видом спорту я хотів би займатися»**Театр дорослих та дітей** «Жабка – весел ушка» |
| Середа  | **Творча гра «**Ми - спортсмени»**Роз.гра** «Що якому спортсмену потрібно для тренувань**Спортивна розвага «Здоровим будь»** | **Бесіда** «Навіщо бути здоровим»**Читання вірша** Г.Бойка «Здоровим будь»**Дослід з водою**«Властивості води»**Спортивна розвага «Здоровим будь»** | **Бесіда** «Мій організм»**Роз.гра «**Як мікроби потрапили в наш організм»**Досліди з водою** «Властивості води»**Екскурсія до медичного блоку . Ігровий тренінг** «Перша допомога» | **Бесіда**«Мікрорби навколо нас»**Читання вірша** Г.Бойка «Здоровим будь»**Екскурсія до медичного блоку . Ігровий тренінг** «Перша допомога» |
| Четвер  | **Розповідь вихователя «**Бережи здоров`я змалку**»****Екскурсія до медичного блоку** Ігровий тренінг «Перша допомога» | **Розповідь вихователя**«Наші вірні друзі» Обмін думками «Чому люди сплять.**Екскурсія до медичного блоку** Ігровий тренінг «Перша допомога» | **Інтегроване заняття «Промінчики твого здоровя»****Диспут** «Вірні наші друзі – сонце, повітря та вода» **С\р гра** «Лікарня» | **Інтегроване заняття «»Будь чистим і охайним»****Обмін думками** «Чому люди хворіють».**Вікторина** «Здоров’ятко запитує» |
| П’ятниця | **День здоровя** «Гра – це радість та здоровя»**Конкурс малюнків та альбомів «**Малючок здоров’ячок» | **День здоровя** «Гра – це радість та здоровя**»****Конкурс малюнків та альбомів** «Малючок здоров’ячок» | **День здоровя** «Гра – це радість та здоровя»**Обмін думками** «Чи є у дітей шкідливі звички»**Конкурс малюнків та альбомів** «Малючок здоров’ячок» | **День здоровя** «Гра – це радість та здоровя»**Гра** «Вітамінний потяг»**Конкурс малюнків та альбомів** «Малючок здоров’ячок» |