ЗАТВЕРДЖУЮ:

Завідувач ДНЗ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.І. Отян

**План – сітка**

**проведення Тижня знань безпеки життєдіяльності**

**«Здоров’я мати – вік біди не знати»**

**01.02.2016 – 05.02.2016**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Групи раннього віку****№ 1, 2, 3** | **Молодші групи № 4, 9** | **Середні групи № 7, 10, 11** | **Старші групи № 5, 6, 8** |
| **Понеділок****01.02.2016** | **Обігрування віршика** «Частини тіла. Купання ляльки Оленки» **Дидактична гра**«Чарівна скринька» (речі особистої гігієни)**Дослідницька діяльність** «До люстерка підійшли… і себе ми там знайшли» | **Бесіда** «І смачно, і корисно»**Дидактична гра** «Що корисно, а що ні»**Гра розповідь** «Де живуть вітамінки»**Малювання** «Вітаміни – наші друзі» **Дидактична гра**«Корисне – некорисне» | **Дидактична гра «**Що корисно, що шкідливо»**Бесіда** «Хто режиму дотримується, тому здоров’я посміхається» **Читання казки** «Про дівчинку Марійку та бабусю Гігієну»**Приказки, прислів`я про здоров`я** | **Загадки про зиму та зимові розваги (правила поведінки взимку)****Інтерв’ю «**Що безпечно для здоровя»**Розвивальна гра**«У здоровому тілі – здоровий дух».**Обговорення проблемної ситуації** «Як берегти здоров’я»**Психогімнастика** «Мавпочки», «Усміхнись» |
| **Вівторок 02.02.2016** | **Розповідь казки** «Пригоди краплинки»**Дид.гра**  «Де живе краплинка»**Читання потішки Г.Демченко** «Водичка»**Бесіда- гра**  «Миєм ручки, миєм личко»**Дихальна вправа**«Нюхаємо квітку» | **Заняття** «Подорож з Пустунчиком»**Дихальна гімнастика** «На лужку»**Гра імпровізація** «Ідемо по склизькій доріжкі»**Рухлива гра** «Здорові малята люблять танцювати» | **Бесіда – гра** «Наші вірні друзі» (складові здорового способу життя)**Дидактична гра** **Дослід з губкою** «Як ми дихаємо», «Яке повітря корисне для здоров’я»**Гра – розвага** «Загадки з країни Чистоти» | **Заняття «Про себе треба знати, про себе треба дбати»****Вправа** «Ми силачі»**Розповідь вихователя** «Цікаві факти про здоровя від наших предків»**Спортивна розвага «Абетка здоров’я»** |
| **Середа****03.02.2016** | **Заняття** «Збережем здоров’я взимку»**Дидактичні ігри** «Полікуємо ведмедика»**Валеологічні хвилинки – здоровинки** «Лікує синій колір», «Тихо – голосно» | **Комбіноване заняття** «Таблетки, вітаміни»**Дидактична гра** «Відгадай на смак»**Айболить застерігає** «Обережно – ліки»**Дихальна гімнастика** «Сніжинка» | **Заняття** «Бережем своє здоров’я взимку»**Бесіда** «Стежками здоров’я»**Гра – роздум «Від чого я росту»** **Дихальна гімнастика** «Пускаємо мильні бульбашки»**Театр дорослих та дітей** «Жили були мікроби» | **Читання твору** В.Сухомлинського «У лікаря на прийомі»**С/р гра** «Лікарня»**Розглядання ілюстрацій** із папки «Моє здоров’я» та бесіда за їх змістом**Комплекс гартувавальних процедур** «Контрасне тупцювання та ходьба по масажних килимках» |
| **Четвер****04.02.2016** | **Проблемна ситуація:** «Здорова і хвора лялька»**Дидактична гра**«Полікуємо ляльку»Гра – забава «Пять братів»**Фізкульт – хвилинка** «Плиг та скік» | **Заняття** «Особиста гігієна дитини»**Бесіда** - **інтервю** «Що ми знаємо про себе»**Дидактична гра** «Правила гігієни»**Гра – подорож** «Подорож в країну Чистоти»**Вправа на дихання** «Смішинка» | **Заняття «Казка про хлопчика Неохайчика»****Моделювання ситуації**«Як поводитися під час хвороби»**Дидактична гра** «Здорова - хвора людина»**Дидактична гра** «Що для чого потрібно?» | **Комплексне заняття «Я здоровя бережу, сам собі допоможу»****Розгляд картини «**Ой, не злись даремно, зимо**» (безпека на ігровому майданчику в дитячому садку взимку» К.І. Пасічник****Обмін думками** «Чи є у дітей шкідливі звички» |
| **Пятниця 05.02.2016** | **Заняття – гра** «Що таке мікроби, де вони живуть і чого бояться?»**Дослід** «Чиста та брудна вода» (розглядання води після миття рук)**Пальчикова гімнастика****«**Пальчики вітаються» | **День нетрадиційних видів оздоровлення****Бесіда** «Що таке мікроби і чого вони бояться»**Дидактична гра** «Чарівна скринька»**Обігрування вірша А.Барто** «Дівчинка замурзана»**Дидактична гра** «А як робиш ти?»**Рухлива гра** «Сніжки» |  **День нетрадиційних видів оздоровлення****Заняття** «Урок здоров’я в лісовій школі». (Виховання здорового способу життя. Відсутність шкідливих звичок)**Гра забавлянка «**Обережно ожеледиця»**Конкурс малюнків та альбомів «**Здорова дитина» | **День нетрадиційних видів оздоровлення****Бліц – турнір «Безпека взимку»****Екскурсія до медичного блоку. Ігровий тренінг** «Перша допомога»**Конкурс малюнків та альбомів «**Здорова дитина» |