ЗАТВЕРДЖУЮ:

Завідувач ДНЗ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.І. Отян

**План – сітка**

**проведення Тижня знань безпеки життєдіяльності**

**«Здоров’я мати – вік біди не знати»**

**01.02.2016 – 05.02.2016**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Групи раннього віку**  **№ 1, 2, 3** | **Молодші групи № 4, 9** | **Середні групи № 7, 10, 11** | **Старші групи № 5, 6, 8** |
| **Понеділок**  **01.02.2016** | **Обігрування віршика**  «Частини тіла. Купання ляльки Оленки»  **Дидактична гра**  «Чарівна скринька» (речі особистої гігієни)  **Дослідницька діяльність** «До люстерка підійшли… і себе ми там знайшли» | **Бесіда** «І смачно, і корисно»  **Дидактична гра** «Що корисно, а що ні»  **Гра розповідь** «Де живуть вітамінки»  **Малювання**  «Вітаміни – наші друзі»  **Дидактична гра**  «Корисне – некорисне» | **Дидактична гра «**Що корисно, що шкідливо»  **Бесіда** «Хто режиму дотримується, тому здоров’я посміхається»  **Читання казки** «Про дівчинку Марійку та бабусю Гігієну»  **Приказки, прислів`я про здоров`я** | **Загадки про зиму та зимові розваги (правила поведінки взимку)**  **Інтерв’ю «**Що безпечно для здоровя»  **Розвивальна гра**  «У здоровому тілі – здоровий дух».  **Обговорення проблемної ситуації** «Як берегти здоров’я»  **Психогімнастика** «Мавпочки», «Усміхнись» |
| **Вівторок 02.02.2016** | **Розповідь казки** «Пригоди краплинки»  **Дид.гра**  «Де живе краплинка»  **Читання потішки Г.Демченко** «Водичка»  **Бесіда- гра**  «Миєм ручки, миєм личко»  **Дихальна вправа**  «Нюхаємо квітку» | **Заняття**  «Подорож з Пустунчиком»  **Дихальна гімнастика** «На лужку»  **Гра імпровізація** «Ідемо по склизькій доріжкі»  **Рухлива гра** «Здорові малята люблять танцювати» | **Бесіда – гра** «Наші вірні друзі» (складові здорового способу життя)  **Дидактична гра** **Дослід з губкою** «Як ми дихаємо», «Яке повітря корисне для здоров’я»  **Гра – розвага** «Загадки з країни Чистоти» | **Заняття «Про себе треба знати, про себе треба дбати»**  **Вправа** «Ми силачі»  **Розповідь вихователя** «Цікаві факти про здоровя від наших предків»  **Спортивна розвага «Абетка здоров’я»** |
| **Середа**  **03.02.2016** | **Заняття** «Збережем здоров’я взимку»  **Дидактичні ігри** «Полікуємо ведмедика»  **Валеологічні хвилинки – здоровинки** «Лікує синій колір», «Тихо – голосно» | **Комбіноване заняття** «Таблетки, вітаміни»  **Дидактична гра** «Відгадай на смак»  **Айболить застерігає** «Обережно – ліки»  **Дихальна гімнастика** «Сніжинка» | **Заняття** «Бережем своє здоров’я взимку»  **Бесіда** «Стежками здоров’я»  **Гра – роздум «Від чого я росту»**  **Дихальна гімнастика** «Пускаємо мильні бульбашки»  **Театр дорослих та дітей** «Жили були мікроби» | **Читання твору** В.Сухомлинського «У лікаря на прийомі»  **С/р гра** «Лікарня»  **Розглядання ілюстрацій** із папки «Моє здоров’я» та бесіда за їх змістом  **Комплекс гартувавальних процедур** «Контрасне тупцювання та ходьба по масажних килимках» |
| **Четвер**  **04.02.2016** | **Проблемна ситуація:** «Здорова і хвора лялька»  **Дидактична гра**  «Полікуємо ляльку»  Гра – забава «Пять братів»  **Фізкульт – хвилинка** «Плиг та скік» | **Заняття** «Особиста гігієна дитини»  **Бесіда** - **інтервю** «Що ми знаємо про себе»  **Дидактична гра** «Правила гігієни»  **Гра – подорож** «Подорож в країну Чистоти»  **Вправа на дихання** «Смішинка» | **Заняття «Казка про хлопчика Неохайчика»**  **Моделювання ситуації**  «Як поводитися під час хвороби»  **Дидактична гра** «Здорова - хвора людина»  **Дидактична гра** «Що для чого потрібно?» | **Комплексне заняття «Я здоровя бережу, сам собі допоможу»**  **Розгляд картини «**Ой, не злись даремно, зимо**» (безпека на ігровому майданчику в дитячому садку взимку» К.І. Пасічник**  **Обмін думками** «Чи є у дітей шкідливі звички» |
| **Пятниця 05.02.2016** | **Заняття – гра** «Що таке мікроби, де вони живуть і чого бояться?»  **Дослід** «Чиста та брудна вода» (розглядання води після миття рук)  **Пальчикова гімнастика**  **«**Пальчики вітаються» | **День нетрадиційних видів оздоровлення**  **Бесіда** «Що таке мікроби і чого вони бояться»  **Дидактична гра** «Чарівна скринька»  **Обігрування вірша А.Барто** «Дівчинка замурзана»  **Дидактична гра** «А як робиш ти?»  **Рухлива гра** «Сніжки» | **День нетрадиційних видів оздоровлення**  **Заняття** «Урок здоров’я в лісовій школі». (Виховання здорового способу життя. Відсутність шкідливих звичок)  **Гра забавлянка «**Обережно ожеледиця»  **Конкурс малюнків та альбомів «**Здорова дитина» | **День нетрадиційних видів оздоровлення**  **Бліц – турнір «Безпека взимку»**  **Екскурсія до медичного блоку. Ігровий тренінг** «Перша допомога»  **Конкурс малюнків та альбомів «**Здорова дитина» |